



to grow in influence over human evolution until genes become secondary and are ultimately controlled by culture.”可知,从长远来看,文化对人类进化的影响将继续增长,直到最终占据主导地位,基因则会退居次要地位。因此,本段的核心是文化的未来主导地位。

第3组 词义猜测

刷

语篇

► Passage 9 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文,主要讲述了作者在中年时期尝试了多种活动后,最终选择学习芭蕾,并通过芭蕾重新认识自己身体的故事。

1. B 必刷考法 ⊙ 直接理解

根据第一段中的“*But I was determined to give it a shot. I needed to feel like my body could still move and be graceful.*”可知,作者学习芭蕾是为了证明自己仍能保持优雅。

2. A 必刷考法 ⊙ 间接理解

根据第三段中的“*Surprisingly, this time, I actually felt good. The repetitive exercises at the barre, the physical effort, and even my teacher's critical feedback felt satisfying.*”可知,作者对第一次成人芭蕾课的感受是令人惊讶和满足的。

3. C 必刷考法 ⊙ 猜测句意

根据画线句前的“*My posture still needs work, my jumps aren't as high as I'd like, my hips wobble during turns, and my gestures are far from perfect.*”可知,作者的身体在很多方面还存在不足,需要改进。所以画线句的意思是她的身体仍然有发展和提升的空间。

刷有所得·方法 猜测句意题的解题技巧

猜测句意题通常考查猜测一个地道的表达或比喻句等的意思。考生可以通过以下两种方法快速解题:

1. 语义拆解

考生可以先对句子进行分层拆解,判断其基本动作倾向,例如本题句中的表语 *a work in progress* 原意指“进行中的作品”,将这个概念迁移到作者的身体上,意味着身体不是一个已经定型的、走下坡路的结果,而是一个正在打磨的过程,整体是一个积极的描述,而非消极的评价。

2. 主旨对齐

此外,考生还需要关注段落的主旨,句子的深层含义往往是段落或文章中心思想的微缩版,同时关注画线句所在段落的句间逻辑关系,如本题中画线句前指出了作者动作的一系列不足,但画线句前的 *But* 体现出虽然前面说了这么多缺点,但作者的态度是积极的,与选项对比后,可以排除部分与语境不符的表述。

4. A 必刷考法 ⊙ 细节推理



根据最后一段中的“ At 50, I'm finally a ballerina, though I'm definitely not the kind anyone would pay to see on stage. But I keep going because each class challenges me and reminds me of what's possible. ”及“ Standing in my living room, balancing on one leg with the rhinestone headband, and dancing just for myself, I felt like a total ballerina. ”可知,作者认为自己并非舞台上人们愿意付费观看的专业舞者,她仅是享受为自己跳舞的过程,由此可推知,作者不在乎别人对她跳舞的看法。

► Passage 10 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。文章主要介绍音乐心理学家对“耳虫”现象的研究,包括其产生机制、相关大脑区域及消除方法。

1. A 必刷题法 ◎ 猜测代词指代内容

根据第一段“ Music psychologists have found that more than 90% of the population experience earworms, and they are beginning to understand how they work, why they happen, what they tell us about the brain, and even how to stop them. ”可知,音乐心理学家发现,超过 90% 的人会经历“耳虫”,他们开始理解它们如何运作、为何发生等,故 they 指代前文提到的 earworms。

刷有所得·方法 猜测代词指代内容的解题技巧

猜测代词指代内容的题通常会问句中的 it、them、they、this、that 等指代什么,通常可以遵循“就近原则”+“一致性原则”的解题思路。

1. 向前找:代词通常指代前一句或本句前半部分提到的内容。
2. 属性匹配:核对单复数(如 it 对单数或不可数,they 对复数)和主客体(人还是物)。
3. 替换检验:将选择的名词放回到代词的位置,读一遍,看逻辑是否依然成立。

注意:警惕“跳跃指代”,有时句子中间会穿插干扰信息,要认准动作的发出者到底是谁。

2. B 必刷题法 ◎ 段落大意

根据第二段中的“ the way music recall is organized in the mind is not like a sound file or tape recording that plays from beginning to end. Rather, music is efficiently organized into ‘pockets’ ”可知,本段主要讲述大脑储存音乐的独特方式。

3. D 必刷题法 ◎ 直接理解

根据第三段中的“ They are more likely to occur when a particular set of brain regions, which is called the default mode network, is activated. The network is associated with daydreaming and allows repetitive thoughts to surface more easily. ”可知,默认模式网络被激活时,“耳虫”更容易出现,即其特点是让“耳虫”更易发生。

4. C 必刷题法 ◎ 直接理解



根据最后一段中的“ One method is to sing the song aloud to other people. The social engagement may keep the network from being activated, but at the expense of some embarrassment. ”可知,在公共场合大声唱出这首歌可以阻止默认模式网络被激活,从而消除“耳虫”。

刷速度

► Passage 11 ◀

【语篇导读】本文是一篇议论文。文章结合戈普尼克的书《幸福所在》探讨了什么是幸福。

1. B 必刷考法 ⊙间接理解

根据第三段中的“ However, the period of self-study, during which he discovered a measure of the music’s magic for himself, has become the foundation of almost every accomplishment in his life since. ”可知,戈普尼克学习吉他的经历成为他一生中几乎所有成就的基础,即指导他去做了一些有意义的事情。

2. A 必刷考法 ⊙间接理解

根据第四段中的“ Gopnik draws a distinction between ‘accomplishment’ and ‘achievement’, stating that accomplishment is rooted in an internal sense of having done something interesting and worthwhile ”可知,“成就”源于内心深处对做了有趣且值得之事的感受。

3. D 必刷考法 ⊙推断观点态度

根据第五段中的“ I can’t help but think that today’s schools focus more on achievement than on accomplishment, which obviously does harm to our pursuit of happiness. ”可知,作者不赞成当今学校的做法。

4. B 必刷考法 ⊙猜测短语

根据画线短语前的“ Ultimately, to be happy, you have to center on what truly fulfills you. ”以及下文中的 from which I gained a sense of achievement 可知,画线短语表示积极的情绪,做能让自己满足的事情应是有乐趣的,因此该短语意为“从……中得到乐趣”。

刷有所得·方法 猜测单词/短语题的解题技巧

1. 利用“语境”猜词:寻找“生活锚点”

猜测单词或短语的意思通常需要考生根据上下文信息分析,同时也可以结合生活常识或文化背景解题,例如当考查的是一个地道表达或比喻时,考生可以代入自己,思考“在常理下,这种情况下会发生什么?”。

2. 利用“语法”猜词:寻找“等号与括号”

部分单词或短语猜测题可以通过句间的语法关系,如同位语从句、定语从句、平行结构或标点符号进行猜测,如本题中的画线短语后的定语从句“ from which ... ”对前面的 choice 进行了补充说明,即作者从这个选择中获得了成就感,由此可推知,画线短语对应的是获得正向情感的过程。



3. 利用“逻辑”猜词:寻找“信号词”

猜测单词/短语题通常可以通过句中的逻辑关系进行解题,考生可以关注段落中的逻辑关系关键词,如表示因果关系的 since、result in、because、therefore 等,表示转折关系的 however、but、yet 等,表示例证关系的 such as、for instance、like 等。

► Passage 12 ◀

【语篇导读】本文是一篇说明文。文章介绍了白令海的海冰减少的现象及其带来的影响,包括对沿海社区和生态系统的威胁等。

1. D 必刷考法 ①推断目的意图

根据第一段内容可知,波士顿创下无大雪最长时间的记录,该事例引出下文揭示北美近极地区的冬季气候变化更加紧迫的研究,与后面提到的白令海的气候变化相呼应,因此提到波士顿是为了展现一种令人担忧的事实。

2. C 必刷考法 ②猜测词义

根据画线词前的 both to 和画线词下文的“and to limit the transfer... which waves are generated”可知,画线词与 limit 并列,所以应该也是表示限制、减少等含义,再结合语境和常识可知,海冰应是能对波浪起到缓冲作用,由此推知,mitigate 意为“减轻,缓解”,和 weaken 同义。

3. C 必刷考法 ③细节推理

根据第三段中的“During this period of sea ice loss, wind speeds and wave heights increased.”和第四段的内容可推知,白令海海冰减少可能带来的影响是极端海浪的频率和强度增加。

4. B 必刷考法 ④标题判断

通读全文,尤其是第二段内容可知,文章介绍白令海的海冰减少及其带来的影响,包括对沿海社区和生态系统的威胁等。B项(不断变化的海洋:白令海海冰危机)最适合作文章标题。

第4组 主旨大意

刷

语篇

► Passage 13 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。文章主要讲述了作者从小到大追求完美,在大学时期因遇到一些人而改变了对完美主义的态度成长故事。

1. A 必刷考法 ①段落大意

根据第一段中的“Then she added, ‘But if you didn’t get an A, I’ll know you didn’t do your best.’ She said it with a smile, but I took it seriously: I shouldn’t settle for anything less than perfect. My greatest weakness is that I’m too much of a perfectionist.”可知,第一段主要讲的是作者成为完美主义者的原因。